

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ช
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ สมมติฐานการวิจัย	๓
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๕ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๖ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	๕
บทที่ ๒ ทบทวนเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
๒.๑ แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ตามพุทธวิธี	๖
๒.๒ แนวคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพระพุทธศาสนา	๙
๒.๓ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๒๑
๒.๔ การปฏิบัติธรรมตามแนวทาง หลวงพ่อเทียน จิตตสุโม	๔๓
๒.๕ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖๕
๒.๖ กรอบแนวคิดในการวิจัย	๖๙
บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย	
๓.๑ รูปแบบการวิจัย	๗๐
๓.๒ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	๗๐
๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๗๑
๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๗๓
๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูล	๗๔
๓.๖ สถิติที่ใช้ในการวิจัย	๗๔

บทที่ ๔ ผลการวิจัย

๔.๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ปฏิบัติธรรม	๗๘
๔.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป	๗๙
๔.๓ ผลการวิเคราะห์ระดับคุณภาพชีวิต	๘๐
๔.๔ ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างจำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลและระดับคุณภาพชีวิต	๘๖

บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๐๑
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๑๐๕
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๑๐๘

บรรณานุกรม	๑๐๙
------------	-----

ภาคผนวก

- ก. หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย
- ข. ผลการตรวจสอบความเที่ยงตรงของแบบสอบถามโดยผู้เชี่ยวชาญ
- ค. หนังสือตรวจสอบความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม
- ง. หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย
- จ. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
- ฉ. รูปภาพวิธีการปฏิบัติ

ประวัติผู้วิจัย